

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
Facultatea	Facultatea de Științe
Departament	Științe ale Mediului, Fizică, Educație Fizică și Sport
Domeniul de studiu	Educație Fizică și Sport
Ciclul de studii	Master
Specializarea	Educație Fizică și Sportivă Școlară

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Practica și metodică activităților motrice la nivelul învățământului universitar			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380616D040019		II	II	5
Tipul de evaluare	Categororia formativă a disciplinei (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
Colocviu				
Titular activități curs	Lect. univ. dr. Ioan Hășmășan			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Lect. univ. dr. Ioan Hășmășan			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
1	1 LP			2
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (<i>NOAD_{sem}</i>)
14	14 LP			28

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		14
Tutoriat:		1 /săpt.
Examinări:		20 min.
Total ore alocate studiului individual (<i>NOSI_{sem}</i>)		28
Total ore pe semestru (<i>NOAD_{sem} + NOSI_{sem}</i>)		28

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	
De competențe	



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Baza didactică a ULBS
De desfășurare a sem/lab/pr	Baza didactică a ULBS

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Să transmită și să utilizeze noțiunile de bază din domeniul educației fizice și sportului. Să explice termenii de bază ai domeniului.
Competențe transversale	Să simuleze utilizarea limbajului de specialitate în diferite situații. Să susțină și să inițieze conversații pe teme date.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	- Conștientizarea masteranzilor cu privire la problematica extrem de complexă referitoare la organizarea, planificarea și prognoza obiectivelor care revin organizațiilor sportive . -Cunoașterea și înțelegerea diverselor strategii la care pot recurge viitorii antrenori și profesori.
Obiectivele specifice	-Cunoașterea principiilor pe care se bazează în rezolvarea sarcinilor.

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Particularități morfo-funcționale ale tânărului student .	2
Curs 2	Particularitățile activităților de educație fizică și sport organizate cu studenții.	2
Curs 3	Obiectivele educației fizice și sportului în învățământul superior.	2
Curs 4	Forme de organizare a activităților de educație fizică și sport în rândul studenților.	2
Curs 5	Evaluarea eficienței activității studenților la nivelul învățământului universitar în domeniul educației fizice și sportului.	2
Curs 6	Precizări metodologice privind organizarea lecțiilor și conținutul activității.	2
Curs 7	Conținutul activității și principalele obiective urmărite în pregătirea pe ramuri de sport.	2
Total ore curs:		14
Seminar/Laborator		Nr. ore
Sem 1	Conținutul activității la atletism.	2
Sem 2	Conținutul activității la baschet.	2
Sem 3	Conținutul activității la fotbal.	2
Sem 4	Conținutul activității la volei.	2
Sem 5	Conținutul activității la handball.	2
Sem 6	Conținutul activității la judo.	2
Sem 7	Conținutul activității la culturism.	2
Total ore seminar/laborator		14

Metode de predare

Prelegere/Dialog/Dezbatere		
----------------------------	--	--

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe**Bibliografie**

Referințe bibliografice recomandate	1. Burchel Laura , <i>Psihologia activităților corporale</i> , Editura „Alma Mater” Sibiu, 2003.
	2. Muraru Anton, <i>Pedagogia sportului</i> , Editura Ex Ponto, Constanța, 2000.
	3. Turcu Dionisie Marian, <i>Managementul activităților în educație fizică și sport. Note de curs</i> . Sibiu, 2008.
	4. Turcu Dionisie, <i>File din istoria educației fizice și a sportului din România</i> , Editura Universității „Lucian Blaga” din Sibiu, Sibiu, 1997.
	5. Turcu Dionisie, <i>Istoria educației fizice și a sportului</i> , Editura „Mira Design”, Sibiu, 2000.
	6. Turcu Dionisie, <i>Management în educație fizică și sport</i> , Editura Continent, Sibiu, 2001.
	7. Turcu Dionisie, <i>Marketing sportiv</i> , Editura Psihimedia, Sibiu, 2003.
	8. ***MTS – <i>Managementul activităților sportive. Buletin informativ</i> , București, 1997.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Se realizeaza prin contacte periodice cu acestia in vederea analizei problemei.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs	Răspunsuri la examene, colocviu	Verificare parțială	60% prezență	
	Evaluare activități aplicative (laborator, proiect, practică)	Examen teoretic scris	Referat obligatoriu 20%	
Laborator	Dialog / Referate	Verificare parțială	20%	

Standard minim de performanță
50 % prezență minim

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.**(**)** CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 25.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lect. univ. dr. Ioan Hășmășan	
Director de departament	Lect. univ. dr. Voichița Gheoca	



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "*Lucian Blaga*" din Sibiu
Facultatea de Științe
